



ครัวเย็นอากาศ
the kitchen
at yenakat

**the soul of Isan
in the heart of Bangkok**

ต้นตำหรับอาหารอีสานพื้นบ้าน ในใจกลางเมือง กรุงเทพมหานคร

ประเภทต้ม



ต้มยำรวมมิตรทะเล / ต้มยำไก่ / ต้มยำปลา

tom yum soup with chicken, fish or seafood 220

ต้มโคล้งปลากรอบ

tom yum soup with smoked fish 220

แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ

clear soup with minced pork 190

ต้มข่าไก่หัวปลี

tom kha kai soup 190

ข้าวต้มทะเล / ไก่ / หมู / ปลา

rice soup with seafood, chicken, pork or fish 200

ประเภทต้ม-มังสวิรัต

ต้มส้มผักขมมันสด

vegetable tumeric soup 180

ต้มยำเห็ดรวม

tom yum with mushrooms 180

ต้มข่าเห็ดหัวปลี

tom kha mushrooms 180

แกงจืดวุ้นเส้นผักรวม

clear soup with egg tofu & mixed vegetables 180



ยำทะเลหัวปลี 220

banana flower salad
with seafood



หมูมะนาว 220

pork salad with
fresh shallot on a
bed of kale



ยำใบชา 200

Myanmar fermented
tea leaf salad

ประเภทยำ-มังสวิรัต

ลาบเห็ด

mushroom laab 200

ยำวุ้นเส้นเห็ดรวม

glass noodle salad with mushrooms 200

ยำถั่วงอกเห็ดรวม

wing bean salad 200

น้ำพริกเห็ดฟาง

roasted mushroom dip served with steamed vegetables 200

น้ำพริกมะเขือยาวเผา

roasted eggplant salad 200

ยำหัวปลีเห็ดรวม

banana flower salad in coconut dressing 200

ยำมะเขือเทศ

Myanmar tomato salad 200

ยำใบขี้เหล็ก

pennyworth salad 200

ประเภทยำ

ยำวุ้นเส้นทะเล

glass noodle salad with seafood 200

ยำถั่วงอกทะเล

wing bean salad with seafood 200

ยำไข่ดาว จากแม่ไก่เลี้ยงระบบปล่อยธรรมชาติ

fried egg salad with fresh shallot & lime-chili dressing 180

ยำคอหมูย่าง

grilled pork neck salad with shallots 200

ประเภทแกง / ต้ม อีสาน

อ่อมหมู / ไก่ / เนื้อ omm isan:
traditional Isan mixed vegetable curry
with chicken, pork or beef 200

ต้มส้มไก่ ใบมะขามอ่อน
Isan style sour chicken soup with tamarind leaves 200

ต้มส้มขมมัน ปลาแบล็กเพิร์ลหรือปลาไข่มุกดำปลาน้ำ
เย็นจากหุบเขาสันกาลาคีรี
sour black pearl tilapia soup 250



ประเภทลาบ

ลาบหมู / ไก่ / เนื้อ
chicken, pork, beef laab 190

น้ำตกเนื้อ / หมู
grilled beef or grilled pork neck laab 200

ลาบปลาดุกย่าง
grilled catfish laab 190



แกงส้มกุ้ง ชะอมไข่ทอด 280
sweet & sour prawn curry



แกงอีสานคั่วหมู / ไก่ / เนื้อ 220
traditional Isan herb curry with
chicken, pork or beef



อ่อมผักรวม 200
Isan omm curry with vegetables

ประเภทแกง

แกงเขียวหวาน หมู / ไก่ / เนื้อ / กุ้ง
green curry with chicken, pork, beef or prawns 220

แพนง หมู / ไก่ / เนื้อ / กุ้ง
paneang curry with chicken, pork, beef or prawns 220

แกงกะทิปลาทุสวายบัว
coconut curry with mackerel & lotus stem 220

คั่วกลิ้งไก่ / หมู
spicy southern curry with chicken or pork 220

ประเภทแกง มังสวิรัต

แกงเขียวหวานเห็ดรวม
green mushroom curry and mixed vegetables 200

แพนงเต้าหู้
paneang curry with tofu 200

แกงเห็ดรวมใบย่านาง
Isan mushroom curry 200

แกงขี้เหล็ก (ตามฤดูกาล)
coconut curry with betel leaves (seasonal) 200

แกงหน่อไม้สดใบย่านาง
Isan bamboo curry 200

ประเภทผัด

บร็อกโคลี่กุ้ง

stir-fried broccoli with prawns 200

ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ /ไก่

stir-fried chicken or pork with cashew nut 200

ผัดจิงหมี /ไก่ / เนื้อ

stir-fried chicken, pork, beef & fresh ginger 190

เปรี้ยวหวานหมู /ไก่

stir-fried sweet & sour chicken or pork 190

คะน้าน้ำมันหอย

stir-fried kale in oyster sauce 180

คะน้าหมูกรอบ

stir-fried kale with crispy pork 200

ผัดผักบุ้งไฟแดง

stir-fried morning glory in oyster sauce 180

ผัดผักรวม

stir-fried mixed vegetables 180

ผัดกะเพรา หมู /ไก่ / หมูกรอบ / เนื้อ

stir-fried hot basil leaves with chicken, pork, crispy pork or beef 190

อาหารตามสั่ง ราชข้าว

wok - your own choice with rice 180

ไข่ดาว จากแม่ไก่เลี้ยงระบบปล่อยธรรมชาติ

fried free-range eggs 30



ประเภทผัด มังสวิรัต

ผัดกระเพราเต้าหู้

stir-fried mushrooms, tofu & hot basil leaves 180

เต้าหู้ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์

stir-fried tofu with cashew nut 190

เห็ดผัดขิง

stir-fried ginger with mushrooms 180

ผัดเปรี้ยวหวานเห็ด

stir-fried sweet and sour mushrooms 180

คะน้าซีอิ๊วหวาน

stir-fried kale in dark soy sauce 180

ผัดผักบุ้งไฟแดง

stir-fried morning glory 180

ผัดกะเพราถั่วบด

stir-fried black beans with hot basil leaves 200

ประเภทส้มตำ

ส้มตำไทย

som tam Thai papaya salad 90

ส้มตำปู / ปูปลาร้า

papaya salad with salty freshwater crab 90

ตำถั่ว

Isan long bean salad with fermented fish 90

ตำแตง

Isan cucumber salad with fermented fish 90

ตำข้าว

Isan som tam salad mixed with rice noodles 90

ตำไข่เค็ม

som tam salad with preserved salty egg 90

ตำมะม่วง

green mango salad 90

ตำลาดไทย / ปูปลาร้า

the grand som tam salad platter 260

ประเภทย่าง หมู เนื้อ

ชะพลูหมูย่าง

grilled minced pork wrapped in betel leaves 220

ตับหมูย่างเกลือ

grilled pork liver with sea salt 200

คอหมูย่าง

grilled pork neck 200

ขาหมูอบไทย-เยอรมัน

slow-baked pork knuckle - a Thai-German classic! 425

เนื้อย่างข้าวคั่ว

grilled beef in sticky rice powder 220

ไก่ย่าง ข้าวเหนียวทอด

grilled chicken with deep-fried

coconut

sticky rice 250



หมกปลาต้ม ผักลวก

roasted sour fish with steamed
vegetables and chili dip 200



ปลาหับทิมหนึ่งผัก น้ำพริกแจ่ว

tilapia fish steamed with vegetables
and roasted chili sauce 450



หมกอิสานเห็ดรวม

roasted mushrooms in
banana leaf 190



ลาบทอดไก่ / หมู

deep fried laab balls with chicken,
pork or vegetables 220



ประเภทปลา อาหารทะเล

ปลาหมึกผัดกะปิ

quick stir-fried squid with shrimp paste 200

น้ำพริกกะปิ / ปลาทูทอด ผักลวก

chili shrimp paste, vegetables & deep-fried "pla tuu" 200

ปลากะพง ทอดน้ำปลา

Deep fried seabass with mango salad 500

ปลากะพงนึ่งบ๊วย / นึ่งมะนาว

steamed seabass - salted chinese plums or sour shallots & lime 500

ปลาหับทิมทอดกระเทียม

tilapia fish deep fried with sea salt and garlic 500

ไก่อบโอ่ง

ไก่เลี้ยงระบบปล่อยแบบธรรมชาติ

ไก่เขาใหญ่อบโอ่ง สำหรับทาน 4 ท่าน 1 กิโลกรัม

Large - ทั้งตัว whole 500 / ครึ่งตัว half 260 (1Kg)

ประเภทไข่

ดอกขจรผัดไข่

stir-fried cowslip flowers with egg (seasonal) 200

มะละกอผัดไข่

stir-fried green papaya with egg 200

ไข่เจียวหมูสับ

omelet with minced pork & vegetables 180



ประเภทเส้น

ผัดไทยหมู / ไก่ / กุ้ง

phad-thai, stir-fried noodles with vegetables and chicken, pork or prawns 220

ผัดซีอิ้วหมู / ไก่ / กุ้ง

pad see ew rice noodles in dark soy sauce with chicken, pork or prawns 200

ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมู / ไก่

stir-fried rice noodles with chicken or pork 200

สุกี้ทะเล / หมู / ไก่

sukiyaki with chicken, pork or seafood 200

สปาเก็ตตี้กุ้ง / หมู / ไก่ / เนื้อ

spaghetti with tomato sauce and chicken, pork, beef or prawns 200

แกงเขียวหวานสปาเก็ตตี้ กุ้ง / หมู / ไก่ / เนื้อ

spaghetti with green curry chicken, pork, beef or prawns 220

ราดหน้าทะเล / หมู / ไก่

rice noodles with chicken, pork or seafood in thick gravy sauce 200



ยำขนมจีน 200

spicy rice noodle salad with shrimp paste



หมี่กะทิไก่ / หมู 220

rice noodles with creamy coconut sauce - chicken or pork

ประเภทเส้น มังสวิรัต

ผัดไทยผัก

phad thai noodles with vegetables & tofu 180

สุกี้ยากี้ผัก

sukiyaki with vegetables 180

ผัดซีอิ้วผัก

pad see ew noodles with vegetables 180

ราดหน้าผัก

rice noodles with vegetables and thick gravy 180

กรุณาแจ้งพนักงานเมื่อไม่ต้องการใส่ไข่

all above dishes are available with or without egg

ประเภทข้าว

ข้าวสวย steamed rice

ข้าวเหนียว sticky rice

ขนมจีน rice noodles 30

ข้าวสวยโถ big bowl of rice 120

ข้าวสวยมะลิสุรินทร์

ข้าวผัดกุ้ง / หมู / ไก่ / ปลา

fried rice with chicken, pork, prawns or crab 190

ข้าวผัดผัก / ข้าวผัดกระเทียม

garlic or vegetable fried rice 120



ซูชิกะปิปลาทุ 250

The Kitchen's invention:
sushi rice with shrimp paste